

Organizzato da:



Con il patrocinio di:



EVENTO
RES

V CONGRESSO

PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA ED EVOLUZIONE DELLA SALUTE: MODELLI MULTIDIMENSIONALI TRA I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

■ DATA

Trani, 1 ottobre 2022

■ LUOGO

Palazzo San Giorgio, Via San Giorgio n. 26

PROGRAMMA

08.15 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

I SESSIONE – ATTIVITÀ FISICA

Moderano: *D. Colella, B. Delvecchio*

09.10 Linee guida per la promozione dell'attività fisica e l'attuazione di programmi multicomponente
D. Colella

09.40 Stile di vita attivo e sport nei disabili
M. Bernardi

10.10 Discussione

10.20 Lettura Magistrale
Stili di vita e metabolomica: nuove frontiere della prevenzione e della cura
V. Fanos

11.10 Coffee break

II SESSIONE – STILI DI VITA PER LA SOSTENIBILITÀ

Moderano: *D. Meleleo, E. Tarsitano*

11.40 Bioeconomia e stili di vita
D. Meleleo

12.00 Medindex: un sistema di etichettatura dei prodotti alimentari più sano e sostenibile
M. Clodoveo

12.20 Cibo in salute
F. Corbo

12.40 Discussione

12.50 Una pausa di consapevolezza
L. Calabrese

13.00 Light lunch

III SESSIONE – COLLABORAZIONE MULTIPROFESSIONALE

Moderano: *L. Nigri, P. Sinibaldi*

14.00 Tavola rotonda
Stili di vita e collaborazione multiprofessionale: utopia o necessità?
V. Gesualdo, A. Paoli, T. Stallone

IV SESSIONE – ALIMENTAZIONE E PSICOLOGIA

Moderano: *V. Gesualdo, G. De Pergola*

14.40 Lettura magistrale
Invecchiamento e benessere: un paradosso?
R. De Beni

15.30 Il ruolo dello psicologo nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità
A. Palumbo

15.50 Lettura magistrale
Dieta chetogenica: moda o panacea?
A. Paoli

16.40 Stile di vita e salute nell'anziano
G. De Pergola

17.10 Ruolo del nutrizionista nella prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
T. Stallone

17.40 Discussione e conclusioni

18.00 Compilazione e consegna del questionario ECM

18.30 Chiusura dei lavori

RAZIONALE

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e, quindi, del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta. Lo è altresì per comprendere quali fattori psicologici possono indurre alla DCA.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva, non limitandosi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte.

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e, quindi, le scelte per una sana alimentazione, un'attività fisica regolare, un'attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali, ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (medici, biologi o dietisti), farmacisti, psicologi, infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione, quindi, può - e deve - cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento.

FACULTY

Bernardi M., Professore di Scienze Motorie, Vicedirettore Scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport, Università "La Sapienza", Roma

Calabrese L., Psicologo, Coordinamento Servizio SAISH, Roma

Clodoveo M., Professore Aggregato di Scienze e Tecnologie Alimentari, Università degli Studi di Bari

Colella D., Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del Movimento Umano e Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie per l'Età Evolutiva, Università del Salento

Corbo F., Professore Ordinario di Chimica degli Alimenti, Università degli Studi di Bari

De Beni R., Professore Ordinario di Psicologia dell'Invecchiamento e Psicologia della Personalità e delle Differenze Individuali, Università di Padova

De Pergola G., Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Bari

Delvecchio B., Presidente OMCEO BT, Andria

Fanos V., Direttore Scuola di Specializzazione in Pediatria, Università degli Studi di Cagliari

Gesualdo V., Presidente Ordine Psicologi Regione Puglia, Bari

Meleleo D., Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT

Nigri L., Vicepresidente Nazionale FIMP

Palumbo A., Psicologa e Psicoterapeuta, Bari

Paoli A., Professore Ordinario Scienze Motorie e Vicerettore per lo Sport, Università degli Studi di Padova

Sinibaldi P., Giornalista, Bari

Stallone T., Presidente ENPAB

Tarsitano E., Biologa e Presidente Centro Sostenibilità, Università degli Studi di Bari

INFORMAZIONI GENERALI

■ ISCRIZIONE

L'Evento accreditato è gratuito ed è aperto a un massimo di **100 partecipanti** appartenenti alle seguenti professioni: Medici Chirurghi (tutte le discipline), Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Odontoiatri, Psicologi, Tecnici della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro.

■ ECM (PROVIDER N. 5293 - AIMS S.R.L.)

L'Evento è inserito nel programma di formazione E.C.M. e dà diritto a **8 crediti** per ottenere i quali è necessaria la partecipazione al 100% dell'attività formativa e il superamento della verifica di apprendimento.

ID Evento: **356668**

Obiettivo formativo: **Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.**

■ RESPONSABILI SCIENTIFICI

Domenico Meleleo

Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT

Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT

✉ domenico.meleleo@gmail.com

■ SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Ettore Carafa, 57 • 70124 Bari

✉ segreteria@aimseventi.it

☎ +39 375.6069191

